

DOPO LA VISIDA

Vincè de Barigello (1993)

sgappade co' 'na faccia rilassada
quell'ansia que 'la paura v'è passada?

.....

E' stado geniale 'n sacco, veramente
me visidava e dicea: - non cede niente,
niente de grave - ...non ho d'ave' timore
la pressio è regolare, regolare è 'l core.
L'analisi è tutte ne la norma
so' solo ... 'n tantinello fori forma.
Secondo lu' ciavria 'n po' de 'stresse'.
Ho ditto: - jessoddio come po' esse!
Adesso, quesso ce se pja gusto,
madonna cara toccherà mettese 'l busto?
'nvece no! Lo stresse è 'na malattia da stracchezza:
te senti straina, ciaì 'na debolezza ...
te mette addosso 'n so que de pessimo
che a lungo andare disturba el metabolismo
e de riflesso (quesso se capisce al volo)
falsa i triclicedini, la diabede e 'l polisterolo
(i medighi 'l chiama 'disturbo psichico'
questo è 'l vero termine scientifico)
e va' a interessà l'apparato neurovegetativo.
Cordò, je fo', a nantr'anno non ce rivo!
Ridenno me tranquillizza ... - basta soloo 'sta curretta -
e me l'ha scritta chi, 'nte la ricetta.
C'è un po' de vitamine, qualche puntura
come vedete è semplice la cura
non ve pare? Ce fosse stada 'na complicazione
m'avira 'mbodido de calcio e cortisone

.....

comincio a pensà ... è passada la paura
mango me frega più de fa' 'sta cura.
Pe' 'sta 'olta 'n pio niè, vojo fa' senza
de 'ssi scandoli dei medicinali ...
come te fidi! C'è caso pe' mannà via lo stresse
te becchi la cirosi e l'adiesse ...
sapede que c'è? Arpio quelle mie de medicine:
braciòle arrosto, vi' roscio e ... n'ovetto fresco a le madine

.....

oe marcomanno, non dide co' nisciu'
me sapria fadiga sci lo rsapesse lu'!